

Dimanche 7 juin 2026

Nom : _____
Prénom : _____
H F Année de naissance : |_|_|_|_|
CP : |_|_|_|_|_| Ville : _____
Email : _____
Club / association : _____

Merci de remplir un bulletin par personne

5 km Marche ouverte à tous

Courses adultes :

- 5 km sans classement (né en 2012 et avant)
 Relais 5 + 5 km sans classement (né en 2012 et avant)

Nom/prénom du deuxième relayeur :

- 10 km sans classement (né en 2010 et avant)

Courses enfants :

- 1,5 km (2013=>2016)
 750 m (2017=>2019)
 400 m (2020=>2022)

Pour les enfants : **Gratuit** avec participation possible
La Défoulante reverse également 6 € par enfant aux associations

6 €
(7 € Le jour de la course)

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course et m'engage à le respecter

Date : __/__/__ Signature : _____

Autorisation parentale pour les mineurs

Je **soussigné(e)** : _____
autorise mon enfant : _____
à participer à la manifestation « La Défoulante du Vaudreuil » et certifie avoir pris connaissance du règlement en vigueur
Date : / / Signature : _____

Horaires : le dimanche 7 juin 2026 :

- 09h45 : "Piou Piou" (400 m) enfants nés en 2020, 2021 et 2022
10h00 : 750 m, enfants nés en 2017, 2018 et 2019
10h20 : 1,5 km, enfants nés en 2013, 2014, 2015 et 2016
10h45 : 5 km / relais 5+5 km sans classement (né en 2012 et avant)
10h45 : 10 km course sans classement (né en 2010 et avant)
10h50 : 5 km marche, ouverte à tous
12h00 : *Début de remise des récompenses*
13h00 : *Repas partage (Gymnase des Tilleuls) – apportez votre pique-nique !*

Règlement de l'épreuve :

1. L'association "Les Foulées Valderoliennes" organise le 7 Juin 2026 une manifestation sportive "La Défoulante du Vaudreuil".
2. "La Défoulante du Vaudreuil" comporte 6 épreuves : marche de 5 km ouverte à tous, courses de 5 km / relais 5+5 km pour toute personne née en 2012 et avant, course de 10 km sans classement pour toute personne née en 2010 et avant, course de 1,5km pour les enfants nés entre 2013 et 2016, course de 750 m pour les enfants nés entre 2017 et 2019 et course de 400 m pour les plus jeunes nés de 2020 à 2022.
3. Les coureurs mineurs non licenciés FFA devront joindre à l'inscription une autorisation parentale.
4. Toutes les épreuves sont non classées.
5. Le parcours n'étant pas complètement fermé à la circulation, les concurrents s'engagent à respecter le code de la route. Les signaleurs font ralentir ou arrêter les coureurs si nécessaire.
6. L'association "Les Foulées Valderoliennes" a souscrit la police d'assurance responsabilité civile n°011106663 auprès de la SWISS Life.
7. Tout participant accepte l'utilisation d'images (photos/vidéos) par l'association « les foulées valdéroliennes » dans le cadre de sa communication.

Inscriptions et règlement sur internet sur le site « ladefoulante.com »
ou

Adresser ce bulletin, accompagné du règlement à :
Les Foulées Valdériennes - Mairie du Vaudreuil
3 rue Bernard Chedeville BP5
27109 LE VAUDREUIL CEDEX

ou

Inscriptions au gymnase des tilleuls le samedi 6 JUIN à partir de 14h00

Nouveau : carte bancaire acceptée