



Dimanche 4 Juin 2023

Nom: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Année Naissance : _ _ _ Ville :
Merci de remplir un bulletin par personne	
□ 5 km Marche	5 € (6 € Le jour de la course)
Courses adultes:	
□ 5 km sans classement (né en 2009 et avant)	
□ Relais 5 + 5 km sans classement (né en 2009 et avant)	
Nom/prénom du deuxième re	elayeur :
□ 10 km sans classement (né en 2007 et avant)	
Courses enfants : □ 1,5 km (2010=>2013)	Pour les enfants : Gratuit avec participation possible
□ 750 m (2014=>2016)	La Défoulante reverse également aux associations 5
□ 400 m (2017=>2019)	par enfant
Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course et m'engage à le respecter	
Date ://	Signature :
Autorisation parentale pour les mineurs	
Je soussigné (e):autorise mon enfant	
à participer à la manifestation « La Défoulante du Vaudreuil » et certifie avoir pris	
connaissance du règlement en vigueur	
Date: / /	Signature :



Horaires le dimanche 4 JUIN 2023 :

09h45: "Piou Piou" (400 m) enfants nés en 2017, 2018 et 2019

10h00 : 750 m, enfants nés en 2014, 2015 et 2016

10h20 : 1,5 km, enfants nés en 2010, 2011, 2012 et 2013

10H45: 5 km / relais 5+5 km sans classement (né en 2009 et avant)

10h45 : 10 km course sans classement (né en 2007 et avant)

10h50 : 5 km marche, ouverte à tous 12h00 : Début de remise des récompenses 13h00 : Repas partage (Gymnase des Tilleuls)

Règlement de l'épreuve:

- L'association "Les Foulées Valdéroliennes" organise le 4 Juin 2023 une manifestation sportive "La Défoulante du Vaudreuil".
- 2. "La Défoulante du Vaudreuil" comporte 6 épreuves : marche de 5 km ouverte à tous, courses de 5 km / relais 5+5 km pour toute personne née en 2009 et avant, course de 10 km sans classement pour toute personne née en 2007 et avant, course de 1,5km pour les enfants nés entre 2010 et 2013, course de 750 m pour les enfants nés entre 2014 et 2016 et course de 400 m pour les plus jeunes nés de 2017 à 2019.
- 3. Les coureurs mineurs non licenciés FFA devront joindre à l'inscription une autorisation parentale.
- 4. Toutes les épreuves sont non classées.
- 5. Le parcours n'étant pas complètement fermé à la circulation, les concurrents s'engagent à respecter le code de la route. Les signaleurs font ralentir ou arrêter les coureurs si nécessaires.
- L'association "Les Foulées Valdéroliennes" a souscrit la police d'assurance responsabilité civile n°011315836 auprès de la SWISS Life.
- 7. Tout participant accepte l'utilisation d'images (photos/vidéos) par l'association « les foulées valdéroliennes » dans le cadre de sa communication.

Inscriptions et règlement sur internet sur le site « ladefoulante.com » ou

Adresser ce bulletin, accompagné du règlement à :
Les Foulées Valdéroliennes - Mairie du Vaudreuil
3 rue Bernard Chedeville BP5
27109 LE VAUDREUIL CEDEX ou

Inscriptions au gymnase des tilleuls le samedi 3 juin à partir de 14h00